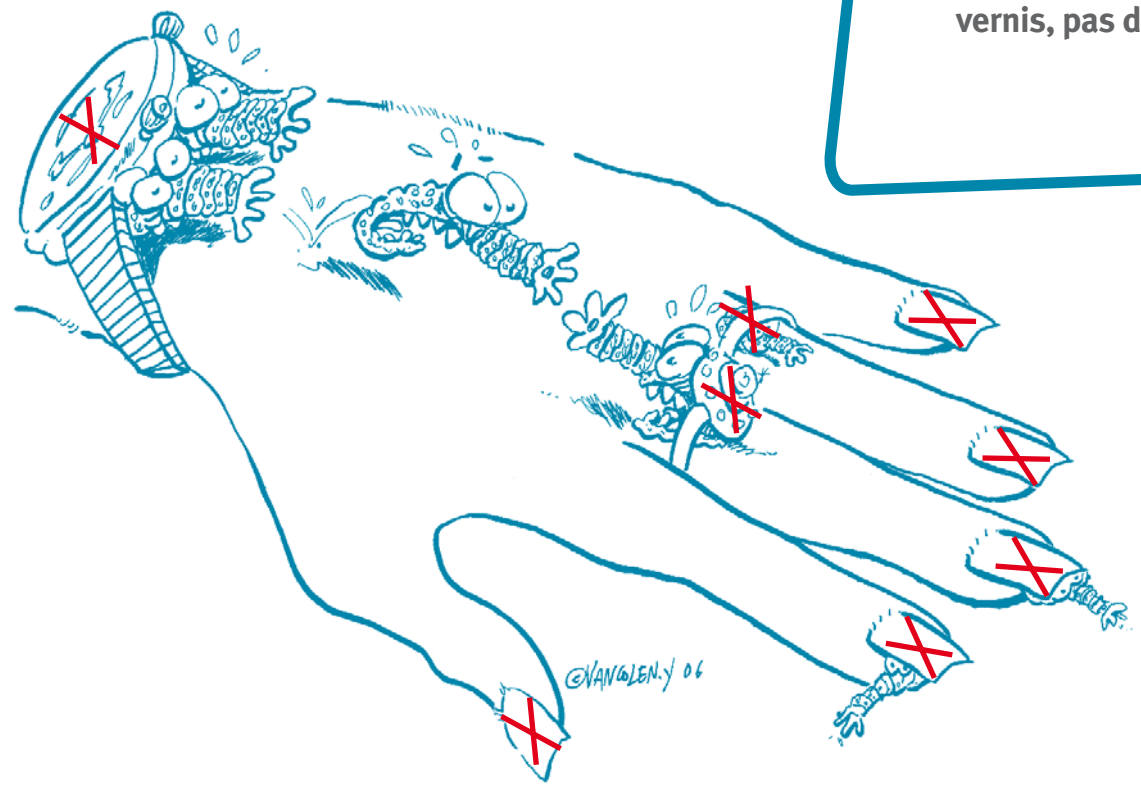


Hygiène des mains Ongles et Bijoux ?

Les mains en or n'en portent pas



- ✎ Pas de bijoux aux mains ni aux poignets
- ✎ ongles courts et propres (pas de vernis, pas de faux ongles)

Hygiène des mains

Quand ?

Les 5 indications



AVANT contact patient



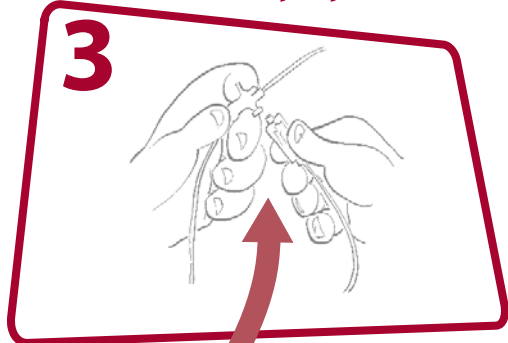
Avant tout contact direct avec un patient

APRES contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif

Port de gants si risque d'exposition à des liquides biologiques ou des muqueuses

APRES exposition à des liquides biologiques



Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques qui normalement s'anticipe par le port de gants

En cas d'exposition accidentelle à des liquides biologiques ou des muqueuses, lavage des mains suivi d'une friction à la solution hydro-alcoolique

APRES contact avec l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient

L'environnement peut avoir été contaminé par le patient ou lors d'un soin précédent

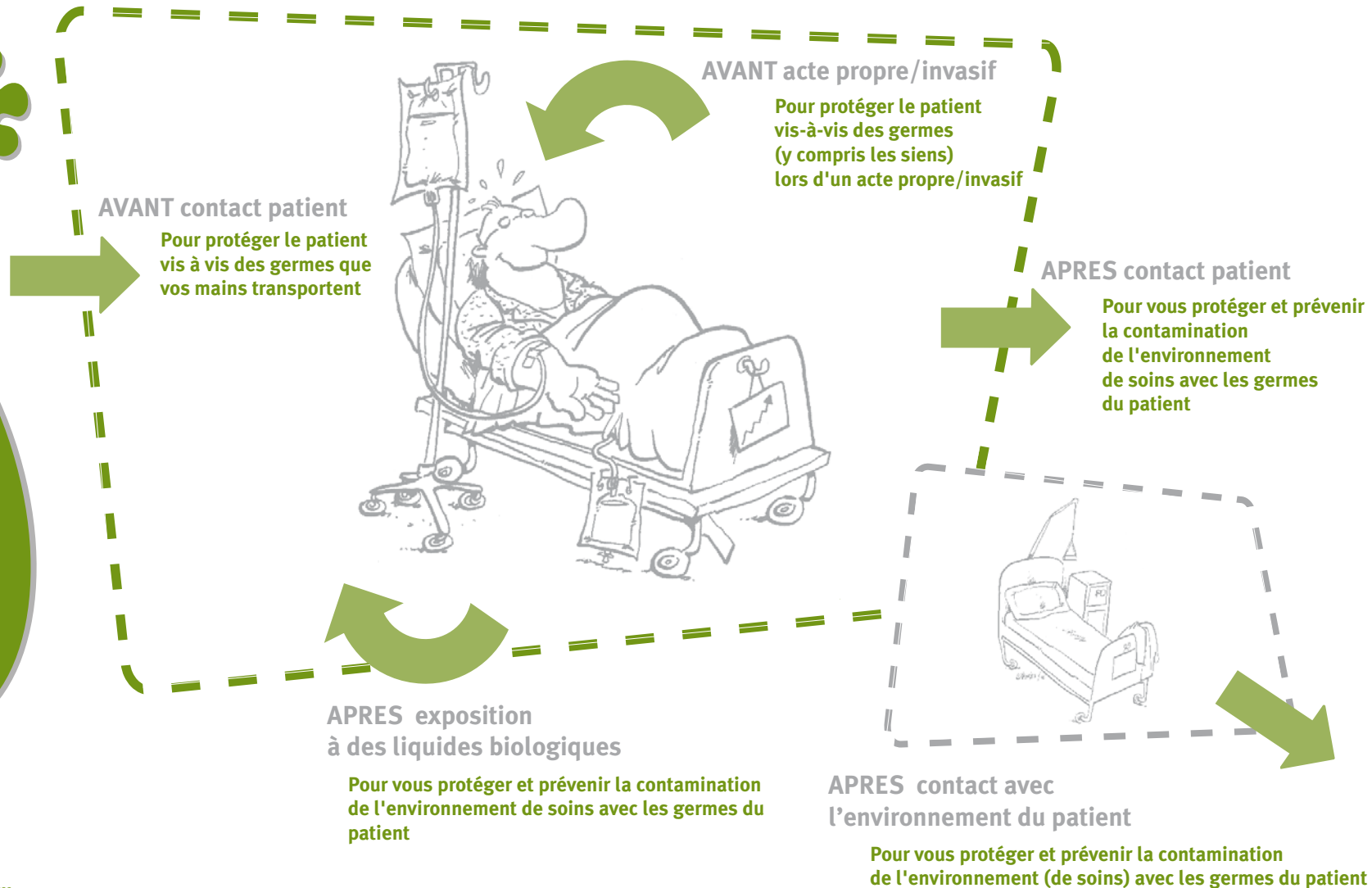
En cas de souillures visibles, se laver les mains, les sécher puis les désinfecter avec la solution hydro-alcoolique



Hygiène des mains

Pourquoi ?

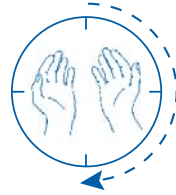
Les 5 arguments



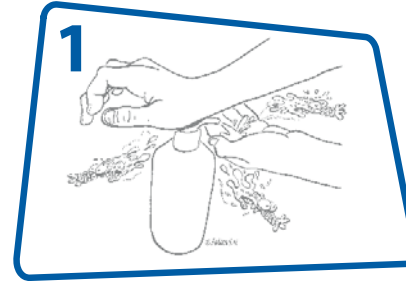
Hygiène des mains

Comment ?

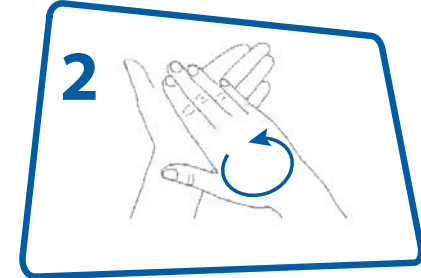
Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique



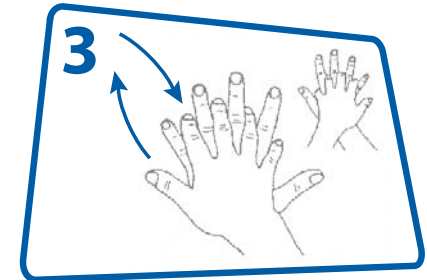
30 SECONDES



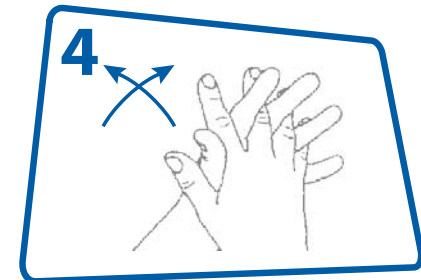
1 Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionner les mains



2 Paume contre paume



3 Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



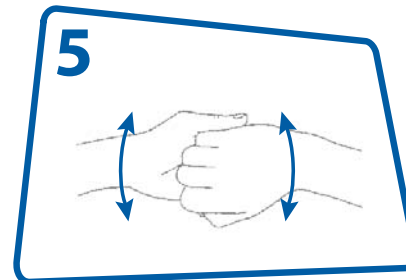
4 Paume contre paume avec les doigts entrelacés



5 Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa



6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa



7 Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



Annexe 5 :

« Liste positive » des SHA disponibles sur le marché belge (**relevé informatif, ponctuel et non-exhaustif**).

Bijlage 5 :

“Positieve lijst” (**punctueel, informatief, niet-limitatief**) van de op de Belgische markt beschikbare handalcohol.

Last update: 8/04/2014

Dénomination commerciale Commerciële benaming	Normes - Normen		Principes actifs – Actieve bestanddelen	Effet résiduel Residuele effect (residual effect)	Packaging	Contact
	EN 1500	EN 12791				
Alcoderm Hand Sanitizer	Ok	Not tested	Ethanol 75 %, Isopropyl Alcohol 10%, Glycerine	No	100/600 ml	C13
Aniosgel 85 NPC: NOTIF 093	Ok	Ok	Ethanol	No	30/75/100/300/ 500/1000 ml	C1
Aniosrub 85 NPC: NOTIF 091	Ok	Ok	Ethanol	No	75/300/ 500ml/1L	C1
Clinogel	Ok	Ok	Alcohol denat (60% m/m), isopropyl alcohol (15% m/m), aqua, glycerin (2%), acrylates /C10-30 alkylacrylate cross-polymer, triethanolamine	No	100/300/500/ 1000ml	C15
DAX Alcogel 85	Ok	No	ethanol, 2-propanol, 2-butanol	No	150/600/ 5000 ml	C2
DAX Alcoliquid 70	Ok	No	ethanol, 2-propanol, 2-butanol	No	150/600/700ml	C2
DAX Alcoliquid 77	Ok	No	ethanol, 2-propanol, 2-butanol	No	600 ml	C2
DAX Preop 80	Ok	Ok	ethanol, 2-propanol, 1-propanol, t-butanol	Ok	600 ml	C2
Deb® InstantFOAM	Ok	Ok	65% Ethanol, 10% N-propanol	No	47/400/400Opti- dose/1000/ 1000Optidose ml	C17
Dermalkan Gel	Ok	Ok	60% ethanol, 15 % isopropanol, aqua, glycerine, tirethenolamine, aqua	Ok	600 ml	C12
Hibifast	Ok	Ok	Alcool isopropylique 70% Chlorhexidine 2%	OK	500 ml	C3
HiBi Hydro-Alcoholische Gel	Ok	No	75% v/v gedenatureerde alcohol	No	100/500 ml	C4
HiBi Gel Hand Rub+	Ok	Ok	chloorhexidine gluconaat 2% w/v, isopropylalcohol 70% v/v isostéarate isopropyl, hypromélose	Ok	125/500 ml	C4
HiBi Liquid Hand Rub+	Ok	Ok	chloorhexidine gluconaat 0,5% w/v,	Ok	500 ml	C4

			isopropylalcohol 70% v/v			
Manorapid Manorapid (gel) & Manorapid (liquid)			isopropanol 70% ; 1,3 butanediol		150 ml, 500 ml, 1l, 5l, 10l	C5
Manugel 85 Manugel 85 NPC	Ok	Ok	Ethanol, Phenoxyéthanol	Ok	75/100/300/ 500/ 1000 ml	C1
Phytogel Sanitizer	Ok	Ok	Ethanol, propan-1-ol, propan-2-ol	Ok	125 ml, 500 ml, 800 ml	C14
Purell	Ok	No	Ethanol 62%, Isopropanol 5%		60/118/350/ 1000/1200ml	C6
Purell 85	Ok	Ok	Ethanol 80%, Isopropanol =<5%		60/118/350/ 1000	C6
Purell VF 481	Ok	Ok	Alcool 70% v/v		60/118/350/ 1000/1200ml	C6
Skinman complete	Ok	Ok	Ethanol 90%	No	100/500/1000ml	C9
Skinman Sensitive	Ok	Ok	70g 1-propanol	No	500 ml	C9
Skinman soft N	Ok	Ok	2-propanol 70%, benzalkoniumchloride 0.15%	No	100/500/5000ml	C9
Skinman Soft Protect	Ok	Ok	Ethanol 89g	No	100/500/1000 ml	C9
Soft Care Med	Ok	Ok	Alcool isopropylique, n-propanol	---	500/800 ml	C16
Soft Care Des E	Ok	Ok	Ethanol	----	150ml, 5L	C16
Softa-Man	Ok	Ok	52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol		100/500 ml	C7
Softalind ViscoRub	Ok	Ok	52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol (w/w)		100/500 ml	C7
Softalind Hand Gel	OK	Ok	52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol (w/w)		100/500 ml	C7
Spirigel	Ok	No	70% ethanol	No	150/500 ml	C9
Spirigel Complete	Ok	Ok	Ethanol 85g	No	100/500 ml	C9
Sterillium (Spécialité pharmaceutique)	Ok	Ok	2-propanol 45 g, 1-propanol 30 g, Mécétronium éthylsulfate 0.2 g+ emollients	Ok	100/500/5000ml	C10
Sterillium Gel	Ok	Ok	Ethanol 85g+ emollients	Ok	100/475 ml	C10
Sterillium Gel Pure (sans parfum)	Ok	Ok	Ethanol 85g + emollients	Ok	100/475 ml	C10

Sterilium Virugard	Ok	Ok	95g ethanol + emollients	Ok	100/500/1000ml	C10
Manusept Basic	Ok	Ok	80g ethanol + emollients	Ok	100/500/1000ml	C10
Manusept Soft	Ok	Ok	80g ethanol + emollients	Ok	100/475 ml	C10
Stokosept Gel	Ok	No	Ethanol, isopropanol	No	100/500/1000ml	C11
Stokosept Gel Liquid	Ok	No	Ethanol, isopropanol	No	1000/5000 ml	C11
Stoko Progel	Ok	No	Ethanol, isopropanol, oxybenzone	No	100/500/1000ml	C11

<p>C1 Hospithera sa/nv (http://www.hospithera.com) Rue de la Petite Ile 3 1070 Brussels Tel : +32 (0)2 535 02 02 Fax : +32 (0)2 535 02 19 info@hospithera.com</p>	<p>C2 Dialex Biomedica nv/sa Zeilstraat 19, 3500 Hasselt Tel 011/22.43.89 - Fax 011/22.37.52 info@dialexbiomedica.be www.dialexbiomedica.be</p>
<p>C3 Mölnlycke Health Care Berchemstadionstraat 72 b2 - 2600 Berchem Tel 03/286.89.50 info.be@molnlycke.com Fax 03/286.89.52 http://www.molnlycke.com/ Customer: Tel 0800/94.705 – fax 0800/94.706</p>	<p>C4 HiBi Benelux Sarah Arnols Product Manager HiBi Benelux sarah.arnols@molnlycke.com GSM 0478 / 88 72 79</p>
<p>C5 Romed nv Kwikaard 104, B-2980 Zoersel, (Bruno Fraikin) info@romed.be 03/380.15.80</p>	<p>C6 Gojo Belgium 24, Avenue Marie-Antoinette 1410 Waterloo Tel-02/353.08.08 Fax-02/351.08.01 GSM- 0477 423 037 Joby R. Meuris. jmeuris@aol.com mikes@gojo.co.uk benoitd@gojo.fr</p>
<p>C7 B.Braun Anne-Sophie Deglin B.Braun Medical N.V./S.A. Woluwelaan 140b 1831 Diegem Tel : 02/712.86.73 F:070/22 33 88 GSM : 0496/233.098 annesophie.deglin@bbraun.com www.bbraun.be ; info.be@bbraun.com ; www.viscorub.be</p>	<p>C8 Vtrade international Parc industriel de Noville les bois 1 rue de la tour 5380 Fernelmont 081/569456 (Fax 081/56 92 32) info@vtrade.be</p>

<p>C9 Ecolab Bvba Sarah De Velder (R&D - Marketing Manager) sarah.de.velder@ecolab.com Noordkustlaan 16C 1702 Groot-Bijgaarden T 02 467 51 11 (Sarah De Velder: 51 53) F 02 46751 00 Order.be@ecolab.com http://www.ecolab.com/</p>	<p>C10 Filter Service NV/SA 16 Handelsstrasse 4700 Eupen T+32 (0)87.595170 F+32 (0)87.595179 personne de contact: Georg von Schwartzenberg e mail: info@filterservice.be ; gvs@filterservice.be ; georg.vonschwartzenberg@filterservice.be ; www.filterservice.be ; www.bode-chemie.de</p>
<p>C11 Stoko ® Skin Care Contact Benelux: Evonik Degussa Antwerpen NV Tijsmansstunnel West - B-2040 Antwerpen Tél. +32 3 560 30 00 - Fax +32 3 560 31 00 e-mail: stoko-bnl@evonik.com www.stoko.com</p>	<p>C12 Ecomed Services (logistiek centrum, centre logistique) www.ecomed.eu 1a, Overdemerstraat B – 3511 Kuringen T+32 (0)11 28 12 06 F+32 (0)11 28 12 04 personne de contact : Bart Leemans (bart.leemans@ecommed.eu)</p>
<p>C13 Omega Pharma Belgium NV Venecoweg 26 9810 Nazareth Tel: 09 381 02 00 Fax: 09 381 02 20 info@omega-pharma.be www.omega-pharma.be</p>	<p>C14 Laboratoire Huckert's International Chaussée de Namur 60 1400 NIVELLES Tel: 067 89 41 00 Fax: 067 84 37 67 info@huckerts.net www.huckers.net</p>

C15**S.A. Meda Pharma N.V.**-Michel De Greef

Terhulpesteenweg 166

1170 Brussel

Tel: 02 504 08 54

Fax: 02 504 08 12

mdegreef@medapharma.bewww.medapharma.be**C16****Diversey Belgium bvba-sprl**

Haachtsesteenweg 672

BE-1910 Kampenhout

Tel. : +32.(0)16.61.77.77

vincent.delva@diversey.comwww.diversey.be**C17****Deb Benelux B.V.**

Minosstraat 6

5048 CK Tilburg

Nederland

Tel: +31(0)134 56 19 15

Tel: +32(0)2 461 05 75

info@deb.nlwww.debgroupp.com

Avis 8349 - Addendum à l'annexe 05 :

Alternative en cas d'intolérance aux SHA, en cas d'affections cutanées majeures ou en cas de situations spécifiques interdisant l'utilisation d'alcool (comme p.ex. lors de fécondation in vitro).

*Liste positive des solutions non hydro-alcooliques disponibles sur le marché belge devant être utilisées en friction **sans utilisation d'eau**.*

Advies 8349 - Addendum op bijlage 05:

Alternatief in geval van intolerantie aan HA, van ernstige huidandoeningen of in geval van specifieke toestanden die het gebruik van alcohol verbieden (zoals bv. in vitro fertilisatie).

*Positieve lijst van op de Belgische markt beschikbare handontsmettingsmiddelen die geen alcohol bevatten en waarmee de handen, **zonder gebruik van water**, ingewreven worden.*

Dénomination commerciale Commerciële benaming	Normes – Normen		Principes actifs Actieve bestanddelen	Effet résiduel Residuele effect (residual effect)	Packaging	Contact
	EN 1500	EN 12791				
Esense Hand Rub	OK	No	Benzylkonium Chloride Didecyl Dimethyl Ammonium Chloride Polyhexamethylene Biguanide	No	50/800ml	C18
Natural Esense	OK	OK	Natural Bioflavonoid Complex	OK	50/800ml	C18

C18

MEDTRADEX Bvba
Contact BeNeLux: Ivo Schapdryver
Ivo.schapdryver@medtradex.com
Overijsesteenweg 87
3080 Tervuren
T [+32 2 769 70 00](tel:+3227697000)
F [+32 2 768 12 46](tel:+3227681246)
Order@medtradex.com
www.medtradex.com

Hygiène des mains



Les gants ?

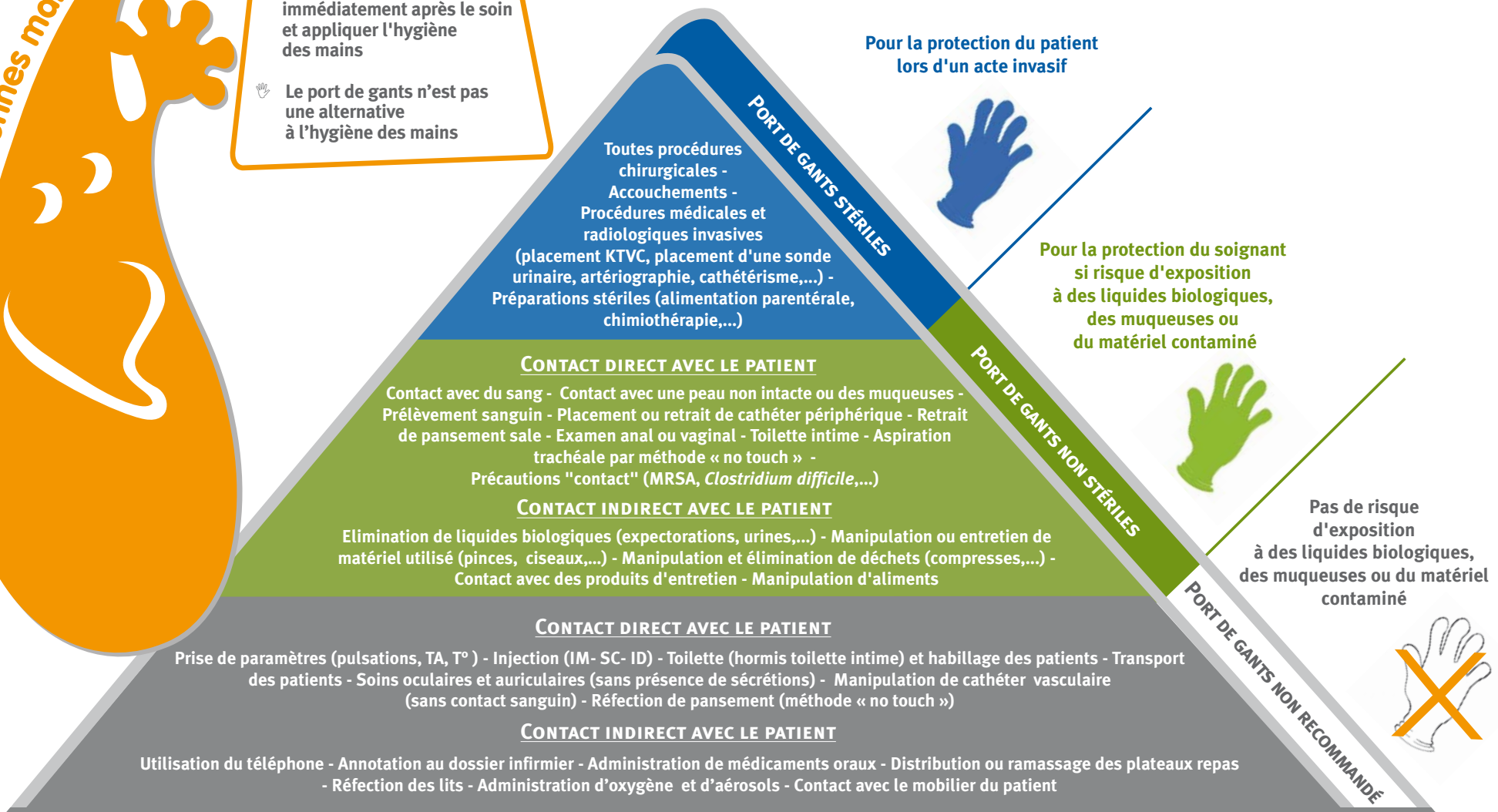
Utilisation correcte



Cette pyramide reprend quelques exemples d'utilisation appropriée des gants

"Vous êtes en de bonnes mains"

 Oter les gants immédiatement après le soin et appliquer l'hygiène des mains
 Le port de gants n'est pas une alternative à l'hygiène des mains





Vous êtes en de bonnes mains

2008-2009
Campagne nationale

Cet hôpital participe à la campagne nationale pour la promotion de l'hygiène des mains. Le but est d'interrompre la plus importante chaîne de transmission des microbes. Vous trouverez de plus amples informations dans ce dépliant.



Prévention des infections nosocomiales par la promotion de l'hygiène des mains

Quelques conseils pour le LAVAGE des mains



- mouillez les mains avec de l'eau,
- prenez 3 à 4 ml de savon sur les mains,
- frottez les mains durant 30 secondes en veillant à passer sur la totalité de la main et des doigts,
- rincez les mains et les sécher avec une serviette en papier à usage unique,
- fermez le robinet avec la serviette en papier afin de ne pas se contaminer à nouveau les mains.

Quelques conseils pour la DÉSINFECTION des mains

- prenez minimum 3 ml d'un produit hydro-alcoolique pour la désinfection des mains et frictionnez bien en veillant à ce que toutes les parties soient en contact avec l'alcool : les paumes, les dos, les doigts, les espaces interdigitaux et les ongles,
- frottez les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



QUELLE TECHNIQUE PRÉCONISER ?

En dehors des soins, le lavage des mains suffit. Durant les soins, la désinfection des mains est préconisée.

Pour tous renseignements, vous pouvez consulter le site suivant: <http://www.health.fgov.be>

ER-Dix-Croquet
 Logos et illustrations
 www.health.fgov.be

Les microbes: amis ou ennemis ?

Les microbes sont des organismes microscopiques présents en grand nombre dans tous les endroits imaginables.

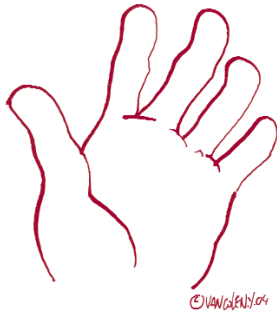
Heureusement, la plupart des microbes sont inoffensifs pour l'homme et souvent même utiles. Un nombre limité d'espèces peuvent provoquer des infections et des maladies chez l'homme. Certains microbes responsables de maladies vivent sur notre peau ou nos muqueuses comme, par exemple, sur nos mains. Dans le cas de non respect de l'hygiène des mains, ces vecteurs de maladies peuvent passer de patient à patient par les mains du personnel. Une hygiène des mains strictement respectée s'avère dès lors être un moyen très efficace et bon marché pour combattre la dissémination des infections hospitalières.

La diminution des infections signifie en plus que l'on utilisera moins souvent des antibiotiques. Ceci aide à lutter contre les microbes qui deviennent résistants aux antibiotiques.



**Si vous avez des questions,
vous pouvez vous adresser
au personnel soignant.**

L'hygiène des mains: l'action avec laquelle tout commence ou finit!



Comme les infections se transmettent principalement par les mains, il est impératif pour vous que les mains soient propres.

Deux techniques sont recommandées dans l'hôpital: le lavage des mains à l'eau et au savon et la désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique. La friction des mains avec un produit hydro-alcoolique est plus efficace, plus rapide et d'usage facile.

Quand les mains sont visiblement souillées, elles doivent d'abord être lavées avant d'être désinfectées.

Les gants sont une bonne protection des mains afin de diminuer le plus possible leur contamination mais, après les avoir ôtés, l'hygiène des mains est à nouveau indispensable.

Une bonne hygiène des mains n'est pas seulement importante pour les travailleurs de santé, mais également pour vous.

Il est donc important que les mains soient propres, avant de manger, après être allé aux toilettes, avant d'envisager tout acte propre.

Ceci est la règle d'or que chacun doit respecter pour éviter d'être contaminé par les germes de l'environnement et ne pas les transmettre aux autres.

Votre participation au respect de cette règle est importante.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement.

